

Epilepsie: Erste Hilfe bei großem Anfall

Die meisten epileptischen Anfälle sind nach 2 – 3 Minuten vorüber. Der Anfall hört von selbst wieder auf.
Die betroffene Person erholt sich auch ohne ärztliche Hilfe.



Die Person sackt plötzlich zusammen und zuckt.
Ruhe bewahren! Auf die Uhr schauen!
Den Ablauf des Anfalls einprägen.



2

Die Person sich ungehindert bewegen lassen.
Gegenstände aus dem Weg räumen.
NICHTS in den Mund schieben.



3

Bei der Person bleiben. Abwarten. Blick auf die Uhr:
Hört das Krampfen nach 2 - 3 Minuten auf?
Wenn nein, wie kann ich Hilfe rufen?



4

Die Person kommt langsam wieder zu sich.
Braucht sie etwas? Mehr Ruhe?
Einen Anruf bei einem Angehörigen?



5

Der Anfall dauert 5 Minuten und länger?
SOFORT den Notarzt alarmieren!
Dableiben bis der Krankenwagen eintrifft.



www.epilepsie-vereinigung.de



aus Gründen eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Wissenschaftlicher Berater: Prof. Dr. med. Martin Holtkamp (Epilepsie-Zentrum Berlin-Brandenburg)
Wir zeigen Ihnen hier, wie Sie mit einem epileptischen Anfall mit Bewusstseinsverlust und Sturz (sogenannter Grand Mal-Anfall) umgehen können und was Sie vermeiden sollten. Ein Haftungsanspruch entsteht dadurch nicht.