

# Epilepsie: Erste Hilfe bei großem Anfall

Die meisten epileptischen Anfälle sind nach 2 – 3 Minuten vorüber. Der Anfall hört von selbst wieder auf.  
Die betroffene Person erholt sich auch ohne ärztliche Hilfe.

10:00

1



Die Person sackt plötzlich zusammen und zuckt.  
Ruhe bewahren! Auf die Uhr schauen!  
Den Ablauf des Anfalls einprägen.

10:01

2



Die Person sich ungehindert bewegen lassen.  
Gegenstände aus dem Weg räumen.  
NICHTS in den Mund schieben.

10:03

3



Bei der Person bleiben. Abwarten. Blick auf die Uhr:  
Hört das Krampfen nach 2 - 3 Minuten auf?  
Wenn nein, wie kann ich Hilfe rufen?

10:15

4



Die Person kommt langsam wieder zu sich.  
Braucht sie etwas? Mehr Ruhe?  
Einen Anruf bei einem Angehörigen?

10:05

5



Der Anfall dauert 5 Minuten und länger?  
**SOFORT** den Notarzt alarmieren!  
Dableiben bis der Krankenwagen eintrifft.



[www.epilepsie-vereinigung.de](http://www.epilepsie-vereinigung.de)



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Wissenschaftlicher Berater: Prof. Dr. med. Martin Holtkamp (Epilepsie-Zentrum Berlin-Brandenburg)  
Wir zeigen Ihnen hier, wie Sie mit einem epileptischen Anfall mit Bewusstseinsverlust und Sturz (sogenannter Grand Mal-Anfall)  
umgehen können und was Sie vermeiden sollten. Ein Haftungsanspruch entsteht dadurch nicht.