

# Wiederbelebung

für Babies und Kinder

in Stichpunkten, von Janko von Ribbeck



**2x  
beatmen**

**Wo:** Baby: Mund & Nase, Kleinkind: Mund (oder Nase)

**Wie:** Beim beatmen Kinn leicht anheben

im Wechsel, auch Erwachsene

**30x  
drücken**

**Wo:** Einfach in der Mitte des Brustkorbs,

**Wie:** Fest: fester als man denkt, keine Angst  
Schnell: schneller als man denkt

**Wann:** Leblos, das Kind atmet nicht mehr - hört man mit dem Ohr  
Keinen Puls suchen

**☎ 112:** Nach einer Minute Wiederbelebung anrufen  
Tipp Erwachsene: sofort anrufen

## Kleingedrucktes:

Man kann eigentlich nichts „kaputt“ machen!

Mit 2 Fingern oder Handballen drücken: 100-120x die Minute.

Mit 5 Beatmungen beginnen (bringt O<sub>2</sub> und ist starker Reiz).

Bei Ertrinken: normale Wiederbelebung, kein Wasser entfernen.

Erwachsene: Auch „2:30“ Neu: Beatmung nicht mehr „Pflicht“.

Kinder Erste Hilfe VIDEO Kurs

24 Monate  
für einmalig

**59€**

statt 69€

Gutschein Code

**dankemama**



[www.erste-hilfe-fuer-kinder.de](http://www.erste-hilfe-fuer-kinder.de)



Janko von Ribbeck

Papa von 4 Kindern

Erste-Hilfe-Buchautor

Lehrt 25 Jahre Notfallmedizin für Eltern