

Wiederbelebung

für Babies und Kinder

in Stichpunkten, von Janko von Ribbeck



**2x
beatmen**

im Wechsel, auch Erwachsene

Wo: Baby: Mund & Nase, Kleinkind: Mund (oder Nase)
Wie: Beim beatmen Kinn leicht anheben

**30x
drücken**

Wo: Einfach in der Mitte des Brustkorbs,
Wie: Fest: fester als man denkt, keine Angst
Schnell: schneller als man denkt

Wann: Leblos, das Kind atmet nicht mehr - hört man mit dem Ohr
Keinen Puls suchen

112: Nach einer Minute Wiederbelebung anrufen
Tipp Erwachsene: sofort anrufen

Kleingedrucktes:

Man kann eigentlich nichts „kaputt“ machen!

Mit 2 Fingern oder Handballen drücken: 100-120x die Minute.

Mit 5 Beatmungen beginnen (bringt O₂ und ist starker Reiz).

Bei Ertrinken: normale Wiederbelebung, kein Wasser entfernen.

Erwachsene: Auch „2:30“ Neu: Beatmung nicht mehr „Pflicht“.

Kinder Erste Hilfe VIDEO Kurs

24 Monate
für einmalig
59€
statt 69€

Gutschein Code
dankemama



www.erste-hilfe-fuer-kinder.de



Janko von Ribbeck

Papa von 4 Kindern

Erste-Hilfe-Buchautor

Lehrt 25 Jahre Notfallmedizin für Eltern